










Au menu de la cantine scolaire LFT 2018



SEMAINE DU








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 	PAIN 

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Au menu de la cantine scolaire LFT 2018



SEMAINE DU 08 AU 14 JANVIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
salades vertes carottes au jus de citrons salade composée tomates, vinaigrette	Tomates au mozzarella Choux fleurs mimosas Poivrons grillés Salade de pdt aux ciboulettes	tagliatelles de courges rôties Salade de jambon Haricots verts, vinaigrette feuilleté aux olives	betteraves, carottes galette de pommes de terre concombres au cumin crudités	salade de cressons Tomates en quartier mousaka œuf poché meurette	buffet d'hors d'œuvre	charcuterie crudités
sauté de bœuf à l'orientale	poisson au four rougail à la mangue	steak Haché de volaille mine sao	travers de porc caramélisé ou bœuf	Poulet aux olives	Plat gasy	croquette de poulet
riz /légumes	gratin/ riz	frites	riz/achards	riz /Pâtes	riz /légumes	frites
Corbeille de fruits yaourt fromage glace	Corbeille de fruits laitage Pâtisserie	Corbeille de fruits fromage Pâtisserie glace	Corbeille de fruits laitage Pâtisserie	Corbeille de fruits fruits frais cuits au sirop Pâtisserie glace	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Glace

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
assiette de charcuterie Poulet aux courgettes Riz cuit au four fruits ou yaourt	Soupe de légumes quiche au jambon/ poulet ritra pâtisserie	buffet d'hors d'œuvre filet de zébu grillé Riz cuit au four fruits ou fromage	Salade de crudités Spaghetti sauce tomate Fromage râpé compote de pommes	salade composée carry boucané Riz nature fruits à la crème	cocktail de crevettes Achards boulettes et haricots fruits ou yaourt	Crudités variées kebab salade PdT en robe de champs fromage ou pâtisserie

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Au menu de la cantine scolaire LFT 2018



SEMAINE DU 15 AU 21 JANVIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
salade de poulet et pamplemousses Tomates aux œufs Légumes d'été, vinaigrette Salade de tomates, maïs	Salade niçoise Carottes râpées aux citrons Radis roses croc' au sel brioche garnie	Tomates aux ciboulettes Salade fraîcheur Haricots verts aux échalotes pommes de terre en salade	Achards de tomates aux coriandres Concombres bulgares choux fleurs aux crevettes Salade de lentilles	laitue aux noix Choux blancs aux raisins Salade de pois chiches Bouchon aux légumes	buffet d'hors d'oeuvre	buffet d'hors d'oeuvre
Bœuf Lôm lac nouilles/riz	poulet sauce moutarde à l'ancienne riz blanc	Spaghetti sauce tomates Hamburger maison frites	ragout de mouton pdt vapeur/riz	filet de poisson tapenade verte légumes/riz	plat gasy	rôti de veau frites
Brochette de fruits au coulis yaourt fromage glace	Corbeille de fruits laitage Pâtisserie	Corbeille de fruits Compote d'ananas et biscuit sablé yaourt glace	Corbeille de fruits Soupe de fruits frais Pâtisserie	Corbeille de fruits fromage Pâtisserie glace	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Glace

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
Salade paysanne Saucisse aux cressons Riz blanc Desserts Fruits ou yaourt	Salade crudités blanc de poulet viennois carottes vichy Desserts fruits ou fromage	brick à la viande omelette/poulet aux fines herbes Riz aux brunoises de légumes Desserts mandarines au sirop	Soupe et salades vertes bœuf sauté riz Desserts yaourt	salade fermière mine sao Desserts salade de fruits chantilly	Terrine, cornichons échine de porc panée Salades vertes fruits ou yaourt	Crudités variées mixed grill PdT en robe de champs fromage ou pâtisserie

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Au menu de la cantine scolaire LFT 2018



SEMAINE DU 22 AU 28 JANVIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
salade de pêches et jambon polentas en gratin salade de cressons au fromage crudités	taboulé salade de melons œuf à la mayonnaise crudités	Salade de tomates et soja Carottes râpées à la moutarde Salade asiatique rillettes de fruits de mer	salade niçoise Achards de légumes Betteraves aux raisins salade de riz aux légumes	salade marine Salade de roquettes beignet de carottes quichette au thon	buffet d'hors d'oeuvre	buffet d'hors d'oeuvre
poulet épicé riz/légumes	bœuf sauce aux poivres grains/riz	steak haché Volaille Lasagne frites	filet de poisson sauce vierge riz/légumes	rôti de porc rôti de zébu pâtes	escalope pané riz blanc	Grillade de porc/volaille frites
Corbeille de fruits yaourt fromage glace	Corbeille de fruits glace yaourt ou fromage	Corbeille de fruits yaourt fromage glace	Corbeille de fruits laitage Pâtisserie	Corbeille de fruits fruits frais cuits au sirop Pâtisserie glace	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Glace

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
beans soup crudités pâtes au fromage plat gasy Fruits ou yaourt	nem salade escalope de volaille Pommes au four ou riz Fruits ou yaourt	salades vertes beignets chipolatas Riz sauté Fruits ou yaourt	tartare de poisson crudités mine Sao Riz Fruits ou yaourt	crudités navarin Fruits ou yaourt	Crudités variées Riz Cantonnais <u>Desserts</u> Fruits ou yaourt	pizza cuisse de poulet PdT en robe de champs <u>Desserts</u> Fruits ou pâtisserie

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Au menu de la cantine scolaire LFT 2018



SEMAINE DU 29 JANVIER AU 04 FEVRIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
Concombres, sauce vinaigrette salade de haricots rouges tomates aux œufs salade charcutière	carottes râpées macédoines de légumes salade de pâtes galette de thon et maïs	Salade de tomates à la Mozzarella Carottes à la moutarde salade de cressons salade de mangues	salade composée Achard de légumes Betteraves mimosas salade de choux verts	salade d' haricots et saucisse salade niçoise choux fleurs, mayonnaise Wan tan	hors d'œuvre crudités variées	Frisées aux lardons croustade au fromage
filet de bœuf rôti de carottes et olives riz/	poulet frit façon KFC riz	saucisse de francfort, frites gratin de pâtes frites	carry boucané riz/légumes	mixed grill riz/couscous	plat gasy riz blanc	Grillade de Zébu frites
Corbeille de fruits yaourt fromage glace	Corbeille de fruits Compote de pommes Pâtisserie	Corbeille de fruits fromage glace	Corbeille de fruits laitage Pâtisserie	Corbeille de fruits fruits frais cuits au sirop Pâtisserie	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Glace

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
soupe à l'oignon crudités plat gasy /poisson Fruits ou yaourt	salades vertes hachis Parmentier Pommes au four ou riz compote de pommes	vol au vent aux petits légumes côte de porc Riz sauté Fruits ou yaourt	crudités gratin de pâtes Riz fromage	soupe de poisson poulet au citron et curry légumes sautés pâtisserie	Crudités variées Riz garni <u>Desserts</u> Fruits ou yaourt	Ampanadas en salade rôti de porc PdT en robe de champs <u>Desserts</u> pâtisserie

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Au menu de la cantine scolaire LFT 2018



SEMAINE DU 05 AU 11 FEVRIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
laitues, vinaigrette carpaccio de zébu et tomates Salade composée tomates, vinaigrette balsamique	Tomates aux basilics Choux fleurs mimosas aubergine farcie Salade de pdt aux olives	concombres au curry Salade Italienne Haricots verts, sauce vinaigrette plateau de charcuterie	salade russe beignets de poisson salades croquantes crudités	salade d'avocats Tomates à l'estragon légumes à la grecques blinis, mousse de carottes	sambos, achards	salade de concombres œufs mimosas
langue de bœuf ou bœuf sauce légumes/riz	Poisson grillé riz/légumes grillés	steak pizza marine frites	cassoulet riz	poulet croustillant riz/pdt vapeur	omby ritra riz/rougail	poulet laqué frites
Corbeille de fruits Yaourt fromage glace	Corbeille de fruits yaourt Pâtisserie	Corbeille de fruits Compote de pommes yaourt fromage	fruits yaourt pâtisserie	Corbeille de fruits salade de fruits Pâtisserie fromage	fruits	pastèque glace

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
assiette de charcuterie Escalope de volaille Riz cuit au four fruits ou yaourt	Soupe de légumes pizza fromage blanc et jambon salade pâtisserie	Choux fleurs, sauce vinaigrette filet de zébu grillé Riz cuit au four fruits ou fromage	Salade de crudités Spaghetti sauce tomates Fromage râpé compote de pommes	salade piémontaise steak de volaille Riz nature légumes fruits à la crème	buffet d'hors d'œuvre escalope de veau riz ,pâtes flan vanille	potage côte de porc/ omelette riz blanc fruits/yaourt/ fromage

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Au menu de la cantine scolaire LFT 2018



SEMAINE DU 12 au 18 FEVRIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
salade mexicaine musclums crudités œufs brouillés	salade tahitienne tomate farcie crudités pizza	concombres, sauce vinaigrette betteraves à l'orange salade de riz au thon carottes aux céleris	salade de choux aux pommes tomates au thon soupe glacée aux concombres salade de pommes de terre	salade de pieds de porc salade de flageolets crudités pizza roulée	buffet d'hors d'œuvre	buffet d'hors d'œuvre
fricadelles de bœuf sauce piquante pâtes/riz	Navarin de poulet pommes vapeur/riz	brochette de zébu pizza	tripe sauce bœuf sauce riz/romazava	filet de poisson meunière gratin/riz	plat gasy	steak pané frites
fruits yaourt fromage glace	fruits laitage pâtisserie	fruits laitage fruits cuits glace	fruits pâtisserie fromage	fruits yaourt	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Glace

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
salade fromagère saucisse de francfort grillée riz, légumes	potage émincé duxelles de légumes riz sauté	crudités poulet au coco	salades vertes steak pané frites	crudités bœuf aux oignons	Crudités variées Riz Cantonnais Desserts	pizza cuisse de poulet aux poivres Desserts
flan ou fruits	fromage ou fruits	fruits	yaourt	Fruits ou yaourt	Fruits ou yaourt	Fruits ou pâtisserie

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Au menu de la cantine scolaire

SEMAINE DU 19 au 23 fev

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
salade mexicaine crudités œufs brouillés	salade tahitienne tomates farcies crudités pizza	concombres, sauce vinaigrette betteraves à l'orange salade de riz au thon carottes aux céleris	salade de choux aux pommes tomates au thon soupe glacée aux concombres salade de pommes de terre
hachis parmentier	poulet à l'espagnol	steak pizza	porc au coca ou bœuf
fruits yaourt fromage glace	fruits laitage pâtisserie	fruits laitage fruits cuits glace	fruits pâtisserie fromage

Menus sous réserve de modifications pour de

INTERNAT

Petit déjeuner:

Goûter:




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
salade fromagère saucisse de francfort grillée riz, légumes	potage émincé duxelles de légumes riz sauté	crudités poulet au coco	salades vertes grillade frites
flan ou fruits	fromage ou fruits	fruits	gros gâteau

Menus sous réserve de modifications pour de




aire LFT 2018



rier 2018

<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
PAIN 	PAIN 	PAIN 
salade de pieds de porc salade de flageolets crudités flammkuchen		
brochette de poisson		
fruits yaourt		

s raisons techniques

<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
PAIN 	PAIN 	PAIN 

s raisons techniques